



Familienzentrum Waldhausen

„Ein Weg ins Leben“

Programmheft 2019

**Kindertagesstätte Regenbogen e.V.
Schleswiger Straße 14, 41068 Mönchengladbach**

Liebe Familien,

als Familienzentrum möchten wir für Sie ein Partner sein, der Ihnen verlässlich zur Seite steht. Durch Betreuung, Beratung und Angebote in der Familienbildung bieten wir Ihnen Unterstützung in allen Lebenslagen.

Damit wir unsere Angebote entsprechend der Bedarfslage der Familien in unserem Stadtbereich planen können, sind uns Ihre Rückmeldungen besonders wichtig.

Wir hoffen, dass Sie in unserem Programm interessante Angebote finden und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Mit freundlichem Gruß

Marianne Schippers-Kramer

Leitung

Kontakt

Familienzentrum Waldhausen / Kindertagesstätte Regenbogen

Schleswiger Straße 14, 41068 Mönchengladbach

Telefon: 02161/834536

Fax: 032227486797

E-Mail: fzwaldhausen@t-online.de

Internet: www.familienzentrum-waldhausen.de

Leitung Frau Schippers-Kramer

Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.15 Uhr bis 16.30 Uhr

Information und Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigung

Unsere Angebote richten sich an Familien in Mönchengladbach Waldhausen und in den angrenzenden Stadtbezirken. Kinder bis 16 Jahren können ausschließlich durch die Sorgeberechtigten angemeldet werden.

Anmeldung

Sie können sich für die verschiedenen Angebote telefonisch, per Fax, E-Mail oder auf dem Postweg anmelden.

Sie erhalten für die Anmeldung **keine Bestätigung**. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn der Kurs bereits ausgebucht ist oder nicht stattfindet.

Rücktritt

Ein Rücktritt nach der Anmeldung ist grundsätzlich möglich, hat jedoch bis spätestens zum Tag des Anmeldeschlusses zu erfolgen.

Teilnehmerzahl

Veranstaltungen finden in der Regel statt, wenn eine Mindestteilnehmerzahl von 10 erreicht ist. Sollte bei Veranstaltungen eine geringere Mindestteilnehmeranzahl angegeben sein, so gilt diese. Das Familienzentrum legt für die verschiedenen Angebote eine Höchstgrenze an Teilnehmern fest.

Teilnehmerbeitrag

Der Teilnehmerbeitrag ist, soweit nicht anders angegeben, in der Einrichtung in bar zu entrichten.

Ermäßigung

Wenn Sie eine Ermäßigung geltend machen möchten, so müssen Sie dies bei der Anmeldung mit entsprechenden Belegen nachweisen.

Eine Ermäßigung erhalten Eltern, die ihre Kinder oder sich selbst zu einem Angebot anmelden und folgenden Status nachweisen können:

- Schüler/ Student/Auszubildender
- Bezieher von Sozialhilfe
- Bezieher von Arbeitslosengeld I oder II

1.

Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien

Wir helfen gerne

- wenn es Erziehungsprobleme gibt und Sie als Eltern Beratung und Unterstützung brauchen.
- wenn Sie bei beruflichen, persönlichen oder familiären Problemen Unterstützung benötigen.

Damit wir eine individuelle Lösung für Ihren Bedarf finden, wenden Sie sich bitte für eine Eingangs- und Erstberatung an uns und besprechen Sie Ihr Anliegen, damit wir entsprechend Ihrer Situation kompetente Unterstützung für Sie finden können.

Unsere Mitarbeiterinnen kennen sich innerhalb der Infrastruktur der Stadt Mönchengladbach aus und vermitteln gerne kompetente Ansprechpartner.

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann (02161/834536)

Offene Sprechstunde

In Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach bieten wir eine offene Sprechstunde an. Frau Maaßen, Mitarbeiterin der Erziehungsberatungsstelle, hilft und berät bei Fragen zu Erziehung und Entwicklung des Kindes, Trennung und Scheidung.

Termine: 30.01./ 20.02./ 27.03./ 24.04./
 15.05./ 26.06./ 10.07./ 28.08./
 25.09./ 16.10./ 27.11./ 04.12.
 jeweils 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Anmeldung: 02161/834536

Ansprechpartner: Frau Schippers-Kramer
 Frau Rechel

Beratungsangebote

Zu den folgenden Themen können Sie sich gern von kompetenten Ansprechpartnern beraten lassen. Die Beratung erfolgt nach Anmeldung und je nach Absprache in den Räumen der Kita oder den Räumen der Kooperationspartner.

Bewegung und Gesundheit

Frau Rechel berät Sie bei Fragen zu Gesundheit und Bewegung und vermittelt gerne Bewegungsangebote bei einem unserer Kooperationspartner.

Ansprechpartner: Frau Rechel
Anmeldung: 02161/834536

Schrei-Beratung

Starthilfe bei Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen für Eltern und ihre Babys und Kleinkinder (0-3 Jahre)

Ansprechpartner: Frau Czimek (Sozialpädagogin)
Anmeldung: 02161/834536
0176/39000150
starthilfe-fuer-eltern@arcor.de
Internet: www.Starthilfe-fuer-Eltern.de

Trageberatung

Tragen gibt Ihrem Kind Nähe und fördert die Entwicklung. Diese Einzelberatung bietet Ihnen Hilfestellung bei der Auswahl der Tragehilfe und der richtigen Handhabung.

Termine:	montags - nach Vereinbarung
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Ansprechpartner:	Frau Czimek
Kosten:	Erstberatung kostenlos
Anmeldung:	02161/834536 0176/39000150 starthilfe-fuer-eltern@arcor.de
Internet:	www.Starthilfe-fuer-Eltern.de

Systemische Familienberatung

Die systemische Familientherapie in aufsuchender Form versteht sich als ein flexibles ambulantes Angebot der Hilfe zur Erziehung gem. § 27 SGB VIII. Systemische Familientherapie ist sowohl eine Hilfe für Familien in aktuellen Krisensituationen, als auch eine Hilfe für Einzelpersonen.

Termine:	nach Absprache
Ansprechpartner:	Herr Kramer
Anmeldung:	02161/834536

Beratung zu weiteren Themen

Wenn Sie eine Beratung zu anderen Themen wünschen, vermitteln wir Ihnen gerne kompetente Ansprechpartner, die Ihnen individuelle Problemlösungen anbieten. **Bitte wenden Sie sich an unsere Mitarbeiterin Frau Kuhlmann, 02161/834536.**

Informationen und Adressen

In unserer Einrichtung finden Sie immer ein aktuelles Verzeichnis über

- Beratungs- und Therapiemöglichkeiten in der Umgebung, z.B.: Erziehungs- und Familienberatung, Frühförderung, Psychotherapie, Ergotherapie, Logopädie
- Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung
- Eltern-Kind-Gruppen für Familien mit Kindern unter drei Jahren

Weitere interessante Informationsbroschüren aus den Bereichen Gesundheit und Erziehung finden Sie im Eingangsbereich der Kita.

Dauer- und Tagespflege - Pflegefamilien gesucht

Ursachen und Gründe, warum Kinder auf die Hilfe von Pflegeeltern angewiesen sein können, sind vielfältig. Dies kann zeitlich befristet sein, wenn Elternteile krank sind oder für eine absehbare Zeit nicht für ihr Kind sorgen können. Aber es gibt auch Situationen, in denen Eltern und Kinder langfristig oder sogar dauerhaft darauf angewiesen sind, dass Pflegepersonen oder Pflegefamilien diese Kinder betreuen, fördern und lieben.

Mit der Kampagne „Pflegefamilien gesucht“ wollen MGGG und der verantwortliche Fachbereich den Kreis der potentiellen Pflegepersonen in Mönchengladbach vergrößern. Für alle, die in enger Zusammenarbeit mit den Eltern und dem Fachbereich für eine kurze Zeit Verantwortung für ein Kind übernehmen möchten oder sich sogar vorstellen können, ein Pflegekind mit langfristiger oder dauerhafter Lebensperspektive in der eigenen Familie aufzunehmen, bietet die verantwortliche Mitarbeiterin im Jugendamt Mönchengladbach, Frau Ferfers, Informationsabende an.

Frau Ferfers wird allgemein über das Tätigkeitsfeld von Pflegeeltern informieren, andererseits aber die wichtigsten Informationen über die unterschiedlichen Themen und Einsatzgebiete, von der Wochenpflege bis zur Vollzeitpflege, von der Bereitschafts- bis zur Familienpflege vermitteln.

Anmeldung und weitere Informationen beim Pflegeelterndienst:

Ansprechpartner: Frau Ferfers, 02161/25-3383,
Monika.Ferfers@moenchengladbach.de

Ansprechpartner: Frau Beine, 02161/25-3384,
Kerstin.Beine@moenchengladbach.de

2.

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Notbetreuung

In Notsituationen können Sie Ihr Kind, auch wenn es nicht unsere Einrichtung besucht, innerhalb unserer Öffnungszeiten von 7.15 Uhr bis 16.30 Uhr, bei uns betreuen lassen. Ihr Kind ist über die private Krankenkasse versichert.

Die Kosten betragen **5,00 Euro/Stunde** und sind am Tag der Betreuung in bar zu entrichten.

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann, 02161/834536

Mittagstisch für Familien

Wir bieten in zwei Varianten einen Mittagstisch für Familien an:

- Sie essen als Familie in der Einrichtung.
- Sie bestellen Essen und nehmen es mit nach Hause.

Die Kosten für das Essen betragen **3 Euro/Person**. Genaue Informationen zum Ablauf erhalten Sie in der Einrichtung. Sprechen Sie uns bitte an.

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann, 02161/834536

Beratung zum individuellen Betreuungsbedarf

Durch eine jährliche Umfrage zum Betreuungsbedarf versuchen wir unser Angebot entsprechend zu gestalten. Es ist aber auch möglich in Kooperation mit der Kindertagespflege der Stadt Mönchengladbach außerhalb unserer Öffnungszeiten eine Betreuung für Ihre Kinder zu vermitteln.

Termine: nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann, 02161/834536

Babysitter-Vermittlung

Brauchen Sie einen Babysitter und wissen nicht, wo Sie suchen sollen? Wir verfügen über eine Liste mit Babysittern und vermitteln gerne.

Ansprechpartner: Frau Bettac, 02161/834536

3.

Angebote für Eltern und Kinder

Erweiterte Eltern-Kind-Gruppe

für Flüchtlingsfamilien

Für Kinder ab ca. 2 Jahren: Die erweiterte Eltern-Kind-Gruppe für Flüchtlinge bietet neben spielerischen Elementen Eltern und Kindern die Möglichkeit soziale Kontakte zu knüpfen, die es ermöglichen können, die Integration in Gesellschaft und institutionelle Einrichtungen zu erleichtern. Die sozialen, motorischen und feinmotorischen Kompetenzen der Kinder werden geschult, besondere Begabungen/Schwächen erkannt und zielorientiert gefördert. Während des Kurses oder nach individueller Terminabsprache haben Sie eine Vielzahl an Beratungsmöglichkeiten, z.B. bei Erziehungsfragen, Gesundheitsvorsorge Ihres Kindes, zu Behördengängen.

Termine:	Mo.,Di., Do. und Fr. von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Lenzen
Kosten:	kostenlos
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Musikalische Früherziehung

Ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren bis zur Einschulung, in dem Kinder auf spielerische Art an das Singen und im weiteren Verlauf an Instrumente und verschiedene Formen von Musik herangeführt werden. Jeden 1. Mittwoch im Monat sind Eltern eingeladen, dabei zu sein. Kleine musikalische Darbietungen sind eingeplant und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Termine:	mittwochs, ab 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr, in Kleingruppen, fortlaufend (außer in den Schulferien)
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Hegeler
Kosten:	8 Euro pro Kind/pro Monat
Teilnehmer:	für Kinder über 3 Einstieg jederzeit möglich, für Kinder unter 3 Start zum 01.09.19
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Spielerisch Deutsch lernen

Im Vordergrund steht, neben Spiel und Spaß, der spielerische Umgang mit der deutschen Sprache. Für Eltern mit ihren Kindern.

Termine:	freitags, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Lenzen
Kosten:	kostenlos
Anmeldung:	Frau Rechel, 02161/834536

Interkulturelles Familienfest

Ein Ausflug mit der ganzen Familie zum Rheydter Stadtwald, mit gemeinsamen Spielen aus verschiedenen Ländern und anschließendem Picknick mit internationalen Spezialitäten.

- Termin: Samstag, den 18.05.2019
11.00 bis 14.00 Uhr
- Ort: Stadtwald, Mönchengladbach-Rheydt,
Treffpunkt Parkplatz
- Anmeldung: Frau Rechel, 02161/834536

Backen mit Papa

Für Väter und Kinder: Mit Papa etwas alleine unternehmen: Das ist für Kinder immer toll. Väter mit ihren Kindern treffen sich zum vorösterlichen Backen.

- Termin: Montag, den 11.04.2019, 14.30 Uhr
- Ort: Kindertagesstätte Regenbogen
- Leitung: Frau Roellen
- Kosten: kostenlos
- Anmeldung: Frau Roellen, 02161/834536

Spielenachmittag mit Oma-Opa, Tante-Onkel

Mit Oma und Opa oder Tante und Onkel einen Vormittag in der Kita verbringen, gemeinsam spielen, singen und fröhlich sein.

Termin: Samstag, den 14.09.2019
von 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Ort: Kindertagesstätte Regenbogen

Leitung: Frau Bettac, Herr Wankum

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Frau Bettac, 02161/834536

Mit Papa einen Drachen bauen

Wir basteln gemeinsam einen Drachen. Das Angebot für Väter und Kinder ab 5 Jahren erfolgt in Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte (FBS) Mönchengladbach im Oktober 2019.

Termin: Samstag, den 12.10.19, 10.00 Uhr

Ort: Kindertagesstätte Regenbogen

Leitung: Herr Hegeler

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldung: Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

4.

Angebote für Erwachsene

Elternabend - Trotz?

„Trotz ist ein Wille, der sich verkrampft aus Angst, von einem stärkeren Willen übermannt zu werden. Zum Trotz kommt es darum besonders häufig da, wo das Kind eben erst beginnt zu wollen, wo sein Wille erst im Entstehen ist und [das Kind sich] seiner selbst noch nicht sicher [ist]". Moor

Wir können entspannter mit dem Kind umgehen, wenn wir den Trotz als eine Unabhängigkeitserklärung verstehen, als eine vorübergehende Entwicklungsperiode betrachten. Diese Unabhängigkeitsbestrebung fordert von den Eltern und Erziehungsberechtigten viel Geschicklichkeit und Geduld ab, da das Kind viele Forderungen noch nicht begreifen und seine Impulse noch schwer steuern kann. An diesem Elternabend erfahren Sie mehr über das Thema „Trotz“ und über Strategien, mit dem Trotzverhalten Ihres Kindes umzugehen. Die Möglichkeit des Austausches ist ebenso gegeben.

Termin:	Mittwoch, den 25.09.2019, 20.00 Uhr
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Krämer
Kosten:	4 Euro pro Person
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Elterncafé – kennenlernen, quatschen, klönen

In gemütlicher Runde haben Sie hier die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen und/oder sich zu verschiedenen Themen auszutauschen. Anmeldung nicht erforderlich.

Termine:	Freitag, den 29.03.19, 20.00 Uhr
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Lörs, Frau Hegeler

Kochkurs „Überraschungsmenü“

Lassen Sie sich mitnehmen auf eine kulinarische Reise ins Land der Überraschungen.

Termin: Mittwoch, den 06.03.2019, 19.00 Uhr

Ort: Kindertagesstätte Regenbogen

Leitung: Frau Kuhlmann

Kosten: 25 Euro pro Person

Teilnehmer: max. 8 Personen

Anmeldung: Frau Kuhlmann, 02161/834536

Elterninformationsabend für Eltern, deren Kinder zum Schuljahr 2019/2020 eingeschult werden

In Zusammenarbeit mit der Stadt Mönchengladbach und in Kooperation mit der Verbundgrundschule Lochnerallee/ Am Ringerberg laden wir Sie herzlich zu einer Informationsveranstaltung ein.

Bildung fängt mit der Geburt an und jedes Kind muss seine Lernerfahrungen selber machen. Hierfür braucht es Anregung, Herausforderung und Begleitung.

Eine besonders wichtige Voraussetzung für erfolgreiches Lernen ist eine altersgemäße Sprachentwicklung und die Beherrschung der deutschen Sprache. Deshalb wird schon zwei Jahre vor der Einschulung die altersgemäße Entwicklung des Sprachvermögens überprüft. Das Verfahren hierzu wird Ihnen in der Veranstaltung neben anderen Informationen rund um das Thema „Einschulung“ vorgestellt.

Termin: wird noch bekannt gegeben

Ort: wird noch bekannt gegeben

5.

Angebote für Kinder

Kindertanz für Mädchen

Wir erarbeiten gemeinsam einen Kindertanz zu einem bestimmten Thema.
Am Ende erfolgt eine kleine Präsentation.

Termin:	wird noch bekannt gegeben
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Rechel
Kosten:	8 Euro pro Kind
Anmeldung:	Frau Rechel, 02161/834536

Kindertanz für Jungen

Wir erarbeiten gemeinsam einen Kindertanz zu einem bestimmten Thema.
Am Ende erfolgt eine kleine Präsentation.

Termin:	wird noch bekannt gegeben
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Rechel
Kosten:	8 Euro pro Kind
Anmeldung:	Frau Rechel, 02161/834536

Englisch für Kinder

Kinder erlernen in spielerischer Form Grundkenntnisse der englischen Sprache. .

Termin:	Beginn September 2019, genauer Termin wird noch bekannt gegeben
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau A. Kuhlmann
Kosten:	2,00 Euro pro Kind und Unterrichtsstunde
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Familienzentrum Waldhausen / Kindertagesstätte Regenbogen

Schleswiger Straße 14, 41068 Mönchengladbach

Telefon: 02161/834536

Fax: 032227486797

E-Mail: fzwaldhausen@t-online.de

Internet: www.familienzentrum-waldhausen.de

Leitung Marianne Schippers-Kramer

Öffnungszeiten: Mo–Fr 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr