



Familienzentrum Waldhausen

„Ein Weg ins Leben“

Programmheft 2020

Kindertagesstätte Regenbogen e.V.
Schleswiger Straße 14, 41068 Mönchengladbach

Liebe Familien

als Familienzentrum möchten wir für Sie ein Partner sein, der Ihnen verlässlich zur Seite steht. Durch Betreuung, Beratung und Angebote in der Familienbildung bieten wir Ihnen Unterstützung in allen Lebenslagen.

Damit wir unsere Angebote entsprechend der Bedarfslage der Familien in unserem Stadtbereich planen können, sind uns Ihre Rückmeldungen besonders wichtig.

Wir hoffen, dass Sie in unserem Programm interessante Angebote finden und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Mit freundlichem Gruß

Marianne Schippers-Kramer

Leitung

Kontakt

Familienzentrum Waldhausen / Kindertagesstätte Regenbogen

Schleswiger Straße 14, 41068 Mönchengladbach

Telefon: 02161/834536

Fax: 032227486797

E-Mail: fzwaldhausen@t-online.de

Internet: www.familienzentrum-waldhausen.de

Leitung Frau Schippers-Kramer

Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.15 Uhr bis 16.30 Uhr

Information und Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigung

Unsere Angebote richten sich an Familien in Mönchengladbach Waldhausen und in den angrenzenden Stadtbezirken. Kinder bis 16 Jahren können ausschließlich durch die Sorgeberechtigten angemeldet werden.

Anmeldung

Sie können sich für die verschiedenen Angebote telefonisch, per Fax, E-Mail oder auf dem Postweg anmelden.

Sie erhalten für die Anmeldung **keine Bestätigung**. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn der Kurs bereits ausgebucht ist oder nicht stattfindet.

Rücktritt

Ein Rücktritt nach der Anmeldung ist grundsätzlich möglich, hat jedoch bis spätestens zum Tag des Anmeldeschlusses zu erfolgen.

Teilnehmerzahl

Veranstaltungen finden in der Regel statt, wenn eine Mindestteilnehmerzahl von 10 erreicht ist. Sollte bei Veranstaltungen eine geringere Mindestteilnehmeranzahl angegeben sein, so gilt diese. Das Familienzentrum legt für die verschiedenen Angebote eine Höchstgrenze an Teilnehmern fest.

Teilnehmerbeitrag

Der Teilnehmerbeitrag ist, soweit nicht anders angegeben, in der Einrichtung in bar zu entrichten.

Ermäßigung

Wenn Sie eine Ermäßigung geltend machen möchten, so müssen Sie dies bei der Anmeldung mit entsprechenden Belegen nachweisen.

Eine Ermäßigung erhalten Eltern, die ihre Kinder oder sich selbst zu einem Angebot anmelden und folgenden Status nachweisen können:

- Schüler/ Student/Auszubildender
- Bezieher von Sozialhilfe
- Bezieher von Arbeitslosengeld I oder II

1.

Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien

Wir helfen gerne

- wenn es Erziehungsprobleme gibt und Sie als Eltern Beratung und Unterstützung brauchen.
- wenn Sie bei beruflichen, persönlichen oder familiären Problemen Unterstützung benötigen.

Damit wir eine individuelle Lösung für Ihren Bedarf finden, wenden Sie sich bitte für eine Eingangs- und Erstberatung an uns und besprechen Sie Ihr Anliegen, damit wir entsprechend Ihrer Situation kompetente Unterstützung für Sie finden können.

Unsere MitarbeiterInnen kennen sich innerhalb der Infrastruktur der Stadt Mönchengladbach aus und vermitteln gerne kompetente Ansprechpartner.

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann (02161/834536)

Beratungsangebote

Zu den folgenden Themen können Sie sich gern von kompetenten Ansprechpartnern beraten lassen. Die Beratung erfolgt nach Anmeldung und je nach Absprache in den Räumen der Kita oder den Räumen der Kooperationspartner.

Erziehungsfragen

Frau Kuhlmann berät Sie bei Fragen zur Erziehung.

Termine: jeden zweiten Dienstag im Monat
von 14.30 bis 16.00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann

Anmeldung: erforderlich unter 02161/834536

Bewegung und Gesundheit

Frau Rechel berät Sie bei Fragen zu Gesundheit und Bewegung und vermittelt gerne Bewegungsangebote bei einem unserer Kooperationspartner.

Termine:	jeden ersten Montag im Monat von 10.30 bis 11.30 Uhr
Ansprechpartner:	Frau Rechel
Anmeldung:	erforderlich unter 02161/834536

Schrei-Beratung

Starthilfe bei Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen für Eltern und ihre Babys und Kleinkinder (0-3 Jahre)

Termine:	montags - nach Vereinbarung
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Ansprechpartner:	Frau Czimek (Dpl.-Sozialpädagogin)
Kosten:	Erstberatung kostenlos
Anmeldung:	02161/834536 0176/39000150 starthilfe-fuer-eltern@arcor.de
Internet:	www.Starthilfe-fuer-Eltern.de

Trageberatung

Tragen gibt Ihrem Kind Nähe und fördert die Entwicklung. Diese Einzelberatung bietet Ihnen Hilfestellung bei der Auswahl der Tragehilfe und der richtigen Handhabung.

Termine:	montags - nach Vereinbarung
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Ansprechpartner:	Frau Czimek
Kosten:	Erstberatung kostenlos
Anmeldung:	02161/834536 0176/39000150 starthilfe-fuer-eltern@arcor.de
Internet:	www.Starthilfe-fuer-Eltern.de

Systemische Familienberatung

Die systemische Familientherapie in aufsuchender Form versteht sich als ein flexibles ambulantes Angebot der Hilfe zur Erziehung gem. § 27 SGB VIII. Systemische Familientherapie ist sowohl eine Hilfe für Familien in aktuellen Krisensituationen, als auch eine Hilfe für Einzelpersonen.

Termine:	nach Vereinbarung
Ansprechpartner:	Herr Kramer
Anmeldung:	02161/834536

Fragen zu Erziehung und Familie

In Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach, StupS, bieten wir eine offene Sprechstunde an. Frau Maaßen, Mitarbeiterin der EB, hilft und berät bei Fragen zu Erziehung und Entwicklung des Kindes, Trennung und Scheidung.

Termine:	montags - 30.01./ 20.02./ 27.03./ 24.04./ 15.05./ 26.06./ 10.07./ 28.08./ 25.09./ 16.10./ 27.11./ 04.12./ und nach Vereinbarung
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Ansprechpartner:	Frau Maaßen
Anmeldung:	erforderlich unter 02161/834536

Beratung zu weiteren Themen

Wenn Sie eine Beratung zu anderen Themen wünschen, vermitteln wir Ihnen gerne kompetente Ansprechpartner, die Ihnen individuelle Problemlösungen anbieten.

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann (02161/834536)

Informationen und Adressen

In unserer Einrichtung finden Sie immer ein aktuelles Verzeichnis über

- Beratungs- und Therapiemöglichkeiten in der Umgebung, z.B.: Erziehungs- und Familienberatung, Frühförderung, Psychotherapie, Ergotherapie, Logopädie
- Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung
- Eltern-Kind-Gruppen für Familien mit Kindern unter drei Jahren

Weitere interessante Informationsbroschüren aus den Bereichen Gesundheit und Erziehung finden Sie im Eingangsbereich der Kita.

Dauer- und Tagespflege - Pflegefamilien gesucht

Ursachen und Gründe, warum Kinder auf die Hilfe von Pflegeeltern angewiesen sein können, sind vielfältig. Dies kann zeitlich befristet sein, wenn Elternteile krank sind oder für eine absehbare Zeit nicht für ihr Kind sorgen können. Aber es gibt auch Situationen, in denen Eltern und Kinder langfristig oder sogar dauerhaft darauf angewiesen sind, dass Pflegepersonen oder Pflegefamilien diese Kinder betreuen, fördern und lieben.

Mit der Kampagne „Pflegefamilien gesucht“ wollen MGGG und der verantwortliche Fachbereich den Kreis der potentiellen Pflegepersonen in Mönchengladbach vergrößern. Für alle, die in enger Zusammenarbeit mit den Eltern und dem Fachbereich für eine kurze Zeit Verantwortung für ein Kind übernehmen möchten oder sich sogar vorstellen können, ein Pflegekind mit langfristiger oder dauerhafter Lebensperspektive in der eigenen Familie aufzunehmen, bietet die verantwortliche Mitarbeiterin im Jugendamt Mönchengladbach, Frau Ferfers, Informationsabende an.

Frau Ferfers wird allgemein über das Tätigkeitsfeld von Pflegeeltern informieren, andererseits aber die wichtigsten Informationen über die unterschiedlichen Themen und Einsatzgebiete, von der Wochenpflege bis zur Vollzeitpflege, von der Bereitschafts- bis zur Familienpflege vermitteln.

Anmeldung und weitere Informationen beim Pflegeelterndienst:

Ansprechpartner: Frau Ferfers, 02161/25-3383,
Monika.Ferfers@moenchengladbach.de

Ansprechpartner: Frau Beine, 02161/25-3384,
Kerstin.Beine@moenchengladbach.de

2.

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Notbetreuung

In Notsituationen können Sie Ihr Kind, auch wenn es nicht unsere Einrichtung besucht, innerhalb unserer Öffnungszeiten von 7.15 Uhr bis 16.30 Uhr, bei uns betreuen lassen. Ihr Kind ist über die private Krankenkasse versichert.

Die Kosten betragen **5 Euro/Stunde** und sind am Tag der Betreuung in bar zu entrichten.

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann, 02161/834536

Mittagstisch für Familien

Wir bieten in zwei Varianten einen Mittagstisch für Familien an:

- Sie essen als Familie in der Einrichtung.
- Sie bestellen Essen und nehmen es mit nach Hause.

Die Kosten für das Essen betragen **3 Euro/Person**.

Genaue Informationen zum Ablauf erhalten Sie in der Einrichtung.

Sprechen Sie uns bitte an.

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann, 02161/834536

Beratung zum individuellen Betreuungsbedarf

Durch eine jährliche Umfrage zum Betreuungsbedarf versuchen wir unser Angebot entsprechend zu gestalten. Es ist aber auch möglich in Kooperation mit der Kindertagespflege der Stadt Mönchengladbach außerhalb unserer Öffnungszeiten eine Betreuung für Ihre Kinder zu vermitteln.

Termine: nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann, 02161/834536

Babysitter-Vermittlung

Brauchen Sie einen Babysitter und wissen nicht, wo Sie suchen sollen? Wir verfügen über eine Liste mit Babysittern und vermitteln gerne.

Ansprechpartner: Frau Rechel, 02161/834536

3.

Angebote für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppe - Sprachkurs

Wir lernen spielerisch die deutsche Sprache

Miteinander spielerisch die deutsche Sprache lernen – für Eltern mit Kindern von 1 bis ca. 2 Jahren. Die Kinder knüpfen erste soziale Kontakte, den Eltern bietet sich die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Während des Kurses oder nach individueller Terminabsprache haben Sie eine Vielzahl an Beratungsmöglichkeiten, z.B. bei Erziehungsfragen, Gesundheitsvorsorge Ihres Kindes, zu Behördengängen.

- Termine: immer Mo., Di. und Fr.
von 08.30 bis 12.30 Uhr
- Ort: Kindertagesstätte Regenbogen
- Leitung: Frau Ogaza
- Kosten: kostenlos
- Anmeldung: Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Meine Begegnung mit dem Pferd

Die Kinder kommen mit Pferden in Kontakt. Durch putzen, streicheln und Beobachten (kein reiten) lernen die Kinder die Pferde besser kennen.

Termin:	Dienstag 01.09.2020 15.00 Uhr – 16.30 Uhr
Ort:	Stall Klinken (Gerkerath)
Leitung:	Frau Schippers-Kramer
Kosten:	1 Tüte Möhren oder 1 Tüte Äpfel
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Eltern-Kind-Gruppe für Flüchtlingsfamilien

Für Kinder ab ca. 2 Jahren: Die Eltern-Kind-Gruppe für Flüchtlinge bietet neben spielerischen Elementen Eltern und Kindern die Möglichkeit soziale Kontakte zu knüpfen, die es ermöglichen können, die Integration in Gesellschaft und institutionelle Einrichtungen zu erleichtern. Die sozialen, motorischen und feinmotorischen Kompetenzen der Kinder werden geschult, besondere Begabungen/Schwächen erkannt und zielorientiert gefördert. Während des Kurses oder nach individueller Terminabsprache haben Sie eine Vielzahl an Beratungsmöglichkeiten, z.B. bei Erziehungsfragen, Gesundheitsvorsorge Ihres Kindes, zu Behördengängen.

Termine: Mo., Di., Do. Fr. von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,

Ort: Kindertagesstätte Regenbogen

Leitung: Frau Lenzen

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Spielgruppe für Kinder ab 2 Jahre (multikulturell)

Bei der Spielgruppe steht Spiel und Spaß im Vordergrund. Kinder und Eltern können auf diesem Weg soziale Kontakte knüpfen und sich über Fragen zur Erziehung, Gesundheitsvorsorge und vieles mehr austauschen.

Termine:	montags – mittwochs, 7.45 Uhr – 12.15 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Peter (Waldhausen)
Leitung:	Frau Dunker, Herr Görres
Kosten:	Frühstückspauschale 5 Euro monatlich
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Musikstunden

Ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren bis zur Einschulung, in dem Kinder auf spielerische Art an das Singen und im weiteren Verlauf an Instrumente und verschiedene Formen von Musik herangeführt werden. Kleine musikalische Darbietungen sind eingeplant und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Termine:	immer Mittwoch, ab 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr, in Kleingruppen, außer in den Schulferien, Einstieg jederzeit möglich
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Hegeler
Kosten:	8 Euro pro Kind/pro Monat
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Interkulturelles Familienfest

Ein Ausflug mit der ganzen Familie zum Rheydter Stadtwald, mit gemeinsamen Spielen aus verschiedenen Ländern und anschließendem Picknick mit internationalen Spezialitäten.

Termin: Samstag, den 25.04.2020,
von 12.00 bis 15.00 Uhr

Ort: Stadtwald, Mönchengladbach-Rheydt,
Treffpunkt Parkplatz

Anmeldung: Frau Lenzen, 02161/834536

Erntedankfeier

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern das Erntedankfest feiern. Weitere Informationen folgen...

Termin: Freitag den, 02.10.2020 14.30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Peter (Waldhausen)

Anmeldung: Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Backen mit Papa

Für Väter und Kinder: Mit Papa etwas alleine unternehmen: Das ist für Kinder immer toll. Väter mit ihren Kindern treffen sich zum vorösterlichen Backen.

Termin:	Dienstag, den 31.03.2020, 15.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Peter (Waldhausen)
Leitung:	Frau Roellen
Kosten:	kostenlos
Anmeldung:	Frau Roellen, 02161/834536

Spielenachmittag mit Oma-Opa, Tante-Onkel

Mit Oma und Opa oder Tante und Onkel einen Vormittag in der Kita verbringen, gemeinsam spielen, singen und fröhlich sein.

Termin:	Samstag, den 26.09.2020 von 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Lemmen und Frau Cakar
Kosten:	kostenlos
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Sommerfest im Tipi-Dorf im Hardter Wald

Wir feiern ein Sommerfest mit der ganzen Familie. Es wird gespielt und getobt, erzählt und gelacht. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Termin: Samstag, 20.06.2020
von 11.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Wilhelm-Kliewer-Haus, Ungermannsweg 8,
41169 Mönchengladbach

Anmeldung: Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

4.

Angebote für Erwachsene

Elternabend zum Thema: „ Wege aus der Brüllfalle – Kontaktaufnahme ist der Schlüssel“

Wem geht es nicht so? Es ist herausfordernd unsere Kinder zu erreichen. Alles muss man zehn Mal sagen - trotzdem hören die Kinder nicht. Wir fordern sie freundlich auf, werden lauter, gehen bis zur letzten „Verwarnung“, erhalten aber nicht die gewünschte Reaktion. Der Elternkurs beginnt mit dem Film „Wege aus der Brüllfalle“, der von Eltern für Eltern gemacht wurde. Er zeigt positive umsetzbare Alternativen, die helfen können, die Kinder zu verstehen. Es geht um Kontaktaufnahme als Schlüssel und um Möglichkeiten, mit typischen Konfliktsituationen sicherer umzugehen.

Termin: Dienstag, 09.06.2020 von 20.00 Uhr

Ort: Kindertagesstätte Regenbogen

Leitung: Frau Krämer (FBS)

Kosten: 2 Euro pro Person

Anmeldung: Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Kochkurs „Überraschungsmenue“

Lassen Sie sich mitnehmen auf eine kulinarische Reise ins Land der Überraschungen.

Termin:	Mittwoch, 13.05.2020, 19.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Peter (Waldhausen)
Leitung:	Frau Kuhlmann
Kosten:	25 Euro pro Person
Teilnehmer:	max. 8 Personen
Anmeldung:	Frau Kuhlmann, 02161/834536

Kochkurs „Überraschungsmenue“

Lassen Sie sich mitnehmen auf eine kulinarische Reise ins Land der Überraschungen.

Termin:	Mittwoch, 25.11.2020, 19.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Peter (Waldhausen)
Leitung:	Frau Kuhlmann
Kosten:	25 Euro pro Person
Teilnehmer:	max. 8 Personen
Anmeldung:	Frau Kuhlmann, 02161/834536

Rücken-Fit für Erwachsene

In diesem Kurs werden verschiedene Übungen gezeigt, die zur Mobilität und Kräftigung des Rückens beitragen.

Termin:	ab 06.10.2020, 5 x in Folge dienstags von 15.15 Uhr bis 16.30 Uhr
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Rechel
Kosten:	10 Euro pro Person
Teilnehmer:	max. 8 Personen
Anmeldung:	Frau Rechel, 02161/834536

Elternfrühstück

Wir bieten Ihnen hier die Möglichkeit, sich bei einem Frühstück in angenehmer Atmosphäre mit anderen Eltern (ohne Kinder) auszutauschen.

Termin:	Donnerstag 12.03.2020
Ort:	Pfarrheim St. Peter (Waldhausen)
Leitung:	wird noch bekannt gegeben
Kosten:	3 Euro pro Person
Anmeldung:	Frau Rechel, 02161/834536

Angebote für Erwachsene

Elternabend zum Thema:

Hausmittel – alte Rezepte neu entdeckt

Wer erkältet ist, soll ein Dampfbad machen oder Ingwer mit heißer Zitrone trinken. Bei Ohrenscherzen hilft ein Zwiebelsäckchen, bei Fieber Wadenwickel. Für fast jedes Wehwehchen findet sich ein altes Rezept. Hausmittel stehen hoch im Kurs, sie gelten als sanfte Alternative zur Schulmedizin.

Termin:	17.03.2020, 19.30 Uhr
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Miehleke
Kosten:	2 Euro pro Person
Anmeldung:	Frau Rechel 02161/834536

Elternabend zum Thema:

„Mein Kind kommt in die Schule – Einschulung“

Frau Eckers ist Grundschullehrerin und wird Ihnen an diesem Abend die Möglichkeit geben, verschiedene Fragen zum Thema Einschulung zu stellen. Wie z.B. Was kommt auf mich zu? Ist mein Kind bereit für die Schule? Wie kann ich meinem Kind eventuelle Ängste nehmen?

Termin:	11.02.2020, 19.30 Uhr
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Eckers
Kosten:	2 Euro pro Person
Anmeldung:	Frau Rechel, 02161/834536

5.

Angebote für Kinder

Kindertanz für Mädchen

Wir erarbeiten gemeinsam einen Kindertanz.

Am Ende erfolgt eine kleine Präsentation.

Termin:	ab 27.04.202 ,6 x in Folge dienstags von 09.30 Uhr – 10.30 Uhr
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Rechel
Kosten:	8 Euro pro Kind
Anmeldung:	Frau Rechel, 02161/834536

Kindertanz für Jungen

Wir erarbeiten gemeinsam einen Kindertanz.

Am Ende erfolgt eine kleine Präsentation.

Termin:	ab 27.04.202 ,6 x in Folge dienstags von 09.30 Uhr – 10.30 Uhr
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Rechel
Kosten:	8 Euro pro Kind
Anmeldung:	Frau Rechel, 02161/834536

Englisch für Kinder

Kinder ab 5 Jahren erlernen in spielerischer Form Grundkenntnisse der englischen Sprache. Ein Angebot in Zusammenarbeit mit der FSB Mönchengladbach.

Termin:	immer donnerstags, ab 14.00 Uhr
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Kuhlmann
Kosten:	1,80 Euro pro Kind und Unterrichtsstunde
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Familienzentrum Waldhausen / Kindertagesstätte Regenbogen

Schleswiger Straße 14, 41068 Mönchengladbach

Telefon: 02161/834536

Fax: 032227486797

E-Mail: fzwaldhausen@t-online.de

Internet: www.familienzentrum-waldhausen.de

Leitung Marianne Schippers-Kramer

Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.15 Uhr bis 16.30 Uhr