



Familienzentrum Waldhausen

„Ein Weg ins Leben“

Programmheft 2023

Kindertagesstätte Regenbogen e.V.
Schleswiger Straße 14, 41068 Mönchengladbach

Liebe Familien

als Familienzentrum möchten wir für Sie ein Partner sein, der Ihnen verlässlich zur Seite steht. Durch Betreuung, Beratung und Angebote in der Familienbildung bieten wir Ihnen Unterstützung in allen Lebenslagen.

Damit wir unsere Angebote entsprechend der Bedarfslage der Familien in unserem Stadtbereich planen können, sind uns Ihre Rückmeldungen besonders wichtig.

Wir hoffen, dass Sie in unserem Programm interessante Angebote finden und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Mit freundlichem Gruß

Marianne Schippers-Kramer

Leitung

Kontakt

Familienzentrum Waldhausen / Kindertagesstätte Regenbogen

Schleswiger Straße 14, 41068 Mönchengladbach

Telefon: 02161/834536
02161/9028942

E-Mail: fzwaldhausen@t-online.de

Internet: www.familienzentrum-waldhausen.de

Leitung: Frau Schippers-Kramer

Stellvertretung: Frau Asia Besho

Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.15 Uhr bis 16.30 Uhr

Information und Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigung

Unsere Angebote richten sich an Familien in Mönchengladbach Waldhausen und in den angrenzenden Stadtbezirken. Kinder bis 16 Jahren können ausschließlich durch die Sorgeberechtigten angemeldet werden.

Anmeldung

Sie können sich für die verschiedenen Angebote telefonisch, per E-Mail oder auf dem Postweg anmelden.

Sie erhalten für die Anmeldung **keine Bestätigung**. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn der Kurs bereits ausgebucht ist oder nicht stattfindet.

Rücktritt

Ein Rücktritt nach der Anmeldung ist grundsätzlich möglich, hat jedoch bis spätestens zum Tag des Anmeldeschlusses zu erfolgen.

Teilnehmerzahl

Veranstaltungen finden in der Regel statt, wenn eine Mindestteilnehmerzahl von 10 erreicht ist. Sollte bei Veranstaltungen eine geringere Mindestteilnehmeranzahl angegeben sein, so gilt diese. Das Familienzentrum legt für die verschiedenen Angebote eine Höchstgrenze an Teilnehmern fest.

Teilnehmerbeitrag

Der Teilnehmerbeitrag ist, soweit nicht anders angegeben, in der Einrichtung in bar zu entrichten.

Ermäßigung

Wenn Sie eine Ermäßigung geltend machen möchten, so müssen Sie dies bei der Anmeldung mit entsprechenden Belegen nachweisen.

Eine Ermäßigung erhalten Eltern, die ihre Kinder oder sich selbst zu einem Angebot anmelden und folgenden Status nachweisen können:

- Schüler/ Student/Auszubildender
- Bezieher von Sozialhilfe
- Bezieher von Arbeitslosengeld I oder II

1.

Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien

Wir helfen gerne

- wenn es Erziehungsprobleme gibt und Sie als Eltern Beratung und Unterstützung brauchen.
- wenn Sie bei beruflichen, persönlichen oder familiären Problemen Unterstützung benötigen.

Damit wir eine individuelle Lösung für Ihren Bedarf finden, wenden Sie sich bitte für eine Eingangs- und Erstberatung an uns und besprechen Sie Ihr Anliegen, damit wir entsprechend Ihrer Situation kompetente Unterstützung für Sie finden können.

Unsere MitarbeiterInnen kennen sich innerhalb der Infrastruktur der Stadt Mönchengladbach aus und vermitteln gerne kompetente Ansprechpartner.

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann (02161/9028942)

Beratungsangebote

Zu den folgenden Themen können Sie sich gern von kompetenten Ansprechpartnern beraten lassen. Die Beratung erfolgt nach Anmeldung und je nach Absprache in den Räumen der Kita oder den Räumen der Kooperationspartner.

Erziehungsfragen

Frau Kuhlmann berät Sie bei Fragen zur Erziehung.

Termine: jeden zweiten Donnerstag im Monat
von 14.30 bis 16.00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann

Anmeldung: erforderlich unter 02161/834536

Bewegung und Gesundheit

Frau Jansen berät Sie bei Fragen zu Gesundheit und Bewegung und vermittelt gerne Bewegungsangebote bei einem unserer Kooperationspartner.

Termine:	jeden ersten Montag im Monat von 10.30 bis 11.30 Uhr
Ansprechpartner:	Frau Jansen
Anmeldung:	erforderlich unter 02161/834536

Schrei-Beratung

Starthilfe bei Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen für Eltern und ihre Babys und Kleinkinder (0-3 Jahre)

Termine:	montags - nach Vereinbarung
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Ansprechpartner:	Frau Czimek (Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten:	Erstberatung kostenlos
Anmeldung:	02161/834536 0176/39000150 starthilfe-fuer-eltern@arcor.de
Internet:	www.Starthilfe-fuer-Eltern.de

Trageberatung

Tragen gibt Ihrem Kind Nähe und fördert die Entwicklung. Diese Einzelberatung bietet Ihnen Hilfestellung bei der Auswahl der Tragehilfe und der richtigen Handhabung.

Termine:	montags - nach Vereinbarung
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Ansprechpartner:	Frau Czimek (Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten:	Erstberatung kostenlos
Anmeldung:	02161/834536 0176/39000150 starthilfe-fuer-eltern@arcor.de
Internet:	www.Starthilfe-fuer-Eltern.de

Systemische Familienberatung

Die systemische Familientherapie in aufsuchender Form versteht sich als ein flexibles ambulantes Angebot der Hilfe zur Erziehung gemäß § 27 SGB VIII. Systemische Familientherapie ist sowohl eine Hilfe für Familien in aktuellen Krisensituationen als auch eine Hilfe für Einzelpersonen.

Termine:	nach Vereinbarung
Ansprechpartner:	Herr Norbert Matz
Anmeldung:	02161/834536

Fragen zu Erziehung und Familie

In Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle (EB) der Stadt Mönchengladbach, StupS, bieten wir eine offene Sprechstunde an. Frau Maaßen, Mitarbeiterin der EB, hilft und berät bei Fragen zu Erziehung und Entwicklung des Kindes, Trennung und Scheidung.

Termine:	montags - nach Vereinbarung
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Thomae
Ansprechpartner:	Frau Schippers-Kramer
Anmeldung:	erforderlich unter 02161/834536

Beratung zu weiteren Themen

Wenn Sie eine Beratung zu anderen Themen wünschen, vermitteln wir Ihnen gerne kompetente Ansprechpartner, die Ihnen individuelle Problemlösungen anbieten.

Ansprechpartner: Frau Kuhlmann (02161/9028942)

Informationen und Adressen

In unserer Einrichtung finden Sie immer ein aktuelles Verzeichnis über

- Beratungs- und Therapiemöglichkeiten in der Umgebung, z.B.: Erziehungs- und Familienberatung, Frühförderung, Psychotherapie, Ergotherapie, Logopädie
- Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung
- Eltern-Kind-Gruppen für Familien mit Kindern unter drei Jahren

Weitere interessante Informationsbroschüren aus den Bereichen Gesundheit und Erziehung finden Sie im Eingangsbereich der Kita.

Dauer- und Tagespflege - Pflegefamilien gesucht

Ursachen und Gründe, warum Kinder auf die Hilfe von Pflegeeltern angewiesen sein können, sind vielfältig. Dies kann zeitlich befristet sein, wenn Elternteile krank sind oder für eine absehbare Zeit nicht für ihr Kind sorgen können. Aber es gibt auch Situationen, in denen Eltern und Kinder langfristig oder sogar dauerhaft darauf angewiesen sind, dass Pflegepersonen oder Pflegefamilien diese Kinder betreuen, fördern und lieben.

Mit der Kampagne „Pflegefamilien gesucht“ wollen MGGM und der verantwortliche Fachbereich den Kreis der potenziellen Pflegepersonen in Mönchengladbach vergrößern. Für alle, die in enger Zusammenarbeit mit den Eltern und dem Fachbereich für eine kurze Zeit Verantwortung für ein Kind übernehmen möchten oder sich sogar vorstellen können, ein Pflegekind mit langfristiger oder dauerhafter Lebensperspektive in der eigenen Familie aufzunehmen, bietet die verantwortliche Mitarbeiterin im Jugendamt Mönchengladbach, Frau Ferfers, Informationsabende an.

Frau Ferfers wird allgemein über das Tätigkeitsfeld von Pflegeeltern informieren, andererseits aber die wichtigsten Informationen über die unterschiedlichen Themen und Einsatzgebiete, von der Wochenpflege bis zur Vollzeitpflege, von der Bereitschafts- bis zur Familienpflege vermitteln.

Anmeldung und weitere Informationen beim Pflegeelterndienst:

Ansprechpartner:

Teamleitung Bezirk Nord

Inken Schmitz

02161 25-3503

0172/5382042

Teamleitung Bezirk Ost

Laura Bax

02161 25-3370

0174/1924353

Teamleitung Bezirk Süd

Kerstin Beine

02161 25-3536

01520/3983006

Teamleitung Bezirk West

Iris Fernandez

02161 25-3367

01520/7654621

2.

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Notbetreuung

In Notsituationen können Sie Ihr Kind, auch wenn es nicht unsere Einrichtung besucht, innerhalb unserer Öffnungszeiten von 7.15 Uhr bis 16.30 Uhr, bei uns betreuen lassen. Ihr Kind ist über die private Krankenkasse versichert.

Die Kosten betragen **7 Euro/Stunde** und sind am Tag der Betreuung in bar zu entrichten.

Ansprechpartner: Frau Lemmen, 02161/834536

Mittagstisch für Familien

Wir bieten in zwei Varianten einen Mittagstisch für Familien an:

- Sie essen als Familie in der Einrichtung.
- Sie bestellen Essen und nehmen es mit nach Hause.

Die Kosten für das Essen betragen **4 Euro/Person**.

Genaue Informationen zum Ablauf erhalten Sie in der Einrichtung.

Sprechen Sie uns bitte an.

Ansprechpartner: Frau Lemmen, 02161/834536

Beratung zum individuellen Betreuungsbedarf

Durch eine jährliche Umfrage zum Betreuungsbedarf versuchen wir unser Angebot entsprechend zu gestalten. Es ist aber auch möglich in Kooperation mit der Kindertagespflege der Stadt Mönchengladbach außerhalb unserer Öffnungszeiten eine Betreuung für Ihre Kinder zu vermitteln.

Termine: nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Frau Schippers-Kramer,
02161/834536

Babysitter-Vermittlung

Brauchen Sie einen Babysitter und wissen nicht, wo Sie suchen sollen? Wir verfügen über eine Liste mit Babysittern und vermitteln gerne.

Ansprechpartner: Frau Jansen 02161/834536

3.

Angebote für Eltern und Kinder

Backen mit Papa

Für Väter und Kinder: Mit Papa etwas alleine unternehmen: Das ist für Kinder immer toll. Väter mit ihren Kindern treffen sich zum vorösterlichen Backen.

Termin:	Mittwoch, 29.03.2023, 14.30 Uhr, Luisenhof
	Donnerstag, den 30.03.2023, 15.00 Uhr, Schleswiger Straße
Leitung:	Frau Dalkilic
Kosten:	kostenlos
Anmeldung:	Frau Dalkilic 02161/834536

4.

Angebote für Erwachsene

Kochkurs „Überraschungsmenü“

Lassen Sie sich mitnehmen auf eine kulinarische Reise ins Land der Überraschungen.

Termin: Mittwoch, 13.09. 2023, 19.00 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Leitung: Frau Kuhlmann

Kosten: 25 Euro pro Person

Teilnehmer: max. 8 Personen

Anmeldung: Frau Kuhlmann, 02161/9028942

Elternabend zum Thema:

Hausmittel – alte Rezepte neu entdeckt

Wer erkältet ist, soll ein Dampfbad nehmen oder Ingwer mit heißer Zitrone trinken. Bei Ohrenscherzen hilft ein Zwiebelsäckchen, bei Fieber Wadenwickel. Für fast jedes Wehwehchen findet sich ein altes Rezept. Hausmittel stehen hoch im Kurs, sie gelten als sanfte Alternative zur Schulmedizin.

Termin: 02.03.2023, 19.30 Uhr

Ort: Kindertagesstätte Regenbogen

Leitung: Frau Miehke

Kosten: 5 Euro pro Person

Anmeldung: Frau Schippers-Kramer 02161/834536

Elternabend zum Thema:

Der Rote Faden

Zertifizierter Elternkurs

Wie ein roter Faden sollen in diesem Seminar die Grundvoraussetzungen für eine stressfreie Erziehung vermittelt werden. Ziel ist es, Eltern zu stärken, ihren Weg in der Erziehung zu gehen und individuelle Handlungsstrategien für den Umgang mit alltäglichen Situationen zu entwickeln.

Leitung:	Frau Maria Czimek, Sozialpädagogin
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Termine:	montags, 19:30 Uhr bis 21.45 Uhr, 5x, 27.02.2023 27.03.2023
Kosten:	32 Euro pro Person
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Elternangebot:

Italienischkurs

Frau Besho wird mit Ihnen Grundkenntnisse der italienischen Sprache erarbeiten. Ein Erweiterungskurs ist nach Absprache möglich.

Leitung:	Frau Asia Besho
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen, Schleswiger Straße

Termine: 08.03., 15.03., 22.03.,29.03., 19:00 Uhr
Kosten: 10 Euro pro Person
Anmeldung: Frau Besho, 02161/834536

Elternangebot:

Elternfrühstück

Wir bieten Ihnen hier die Möglichkeit, sich bei einem Frühstück in entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen.

Leitung: Frau Nicole Lemmen
Termin: Donnerstag, 04.05.2023, 9:30 Uhr
Ort: wird noch bekanntgegeben, je nach Teilnehmerzahl
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Frau Lemmen, 02161/834536

Elternangebot:

Adventsgestecke selbstgemacht

Gestaltung eines Adventsgesteckes oder eines Türkranzes

Leitung: Frau Asia Besho
Termin: Dienstag, 28.11.2023

Ort: Kindertagesstätte Regenbogen, Schleswiger
Straße

Kosten: werden noch bekannt gegeben

Anmeldung: Frau Besho, 02161/834536

Rücken-Fit für Erwachsene

Prävention für einen gesunden Rücken

Ziel dieses Kurses ist die Mobilisierung, Kräftigung und Entspannung der gesamten Rückenmuskulatur. Schwerpunkte sind hierbei die Rücken-, Po- und Bauchmuskulatur. Aber auch die Beine und Arme werden nicht vernachlässigt.

Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung, ein Handtuch und ein Getränk mit

Leitung: Herr Wolfgang Sieben, lizenzierter
Übungsleiter

Termine: Donnerstag, 02.03.2023 bis Donnerstag,
25.05.2023 (kein Kurs am 06.04, Osterferien,
sowie am 18.04., Christi Himmelfahrt)

Ort: Kindertagesstätte Regenbogen, Schleswiger
Straße

Kosten: 50,00 Euro pro Person

Anmeldung: Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

5.

Angebote für Kinder

Englisch für Kinder

Kinder ab 4 Jahren erlernen in spielerischer Form Grundkenntnisse der englischen Sprache.

Termin:	immer montags, 9:00 Uhr
Ort:	Kindertagesstätte Regenbogen
Leitung:	Frau Christin Klinken
Kosten:	2,00 Euro pro Unterrichtsstunde
Anmeldung:	Frau Schippers-Kramer, 02161/834536

Familienzentrum Waldhausen / Kindertagesstätte Regenbogen

Schleswiger Straße 14, 41068 Mönchengladbach

Telefon: 02161/834536

02161/9028942

E-Mail: fzwaldhausen@t-online.de

Internet: www.familienzentrum-waldhausen.de

Leitung Marianne Schippers-Kramer

Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.15 Uhr bis 16.30 Uhr